

הוראות שימוש לשעון lws-2000 מנגנון 3467

ברכות על הבחירה שלך של שעון CASIO כדי להבטיח ששעון זה יספק לך את שנות השירות שעבורן הוא מתוכנן, קרא בעיון את ההוראות המופיעות במדריך זה ובפרט את המידע תחת "אמצעי זהירות תפעוליים" או "תחזוקת משתמשים". הקפד לשמור את כל תיעוד המשתמש שימושי לשימוש עתידי.

שים לב חברת CASIO ושות', בע"מ. אינה נושאת באחריות לכל נזק או נזק שנגרם לך או לכל צד שלישי הנובע מהשימוש בשעון או בתקלה שלו.

מידע על המנגנון



בהתאם לדגם של השעון שלך, טקסט לתצוגה מופיע כדמויות כהות על רקע בהיר, או דמויות אור על רקע כהה. כל המדגם מציג במדריך זה מוצגים באמצעות דמויות כהה על רקע בהיר.

פעולות הלחצן מסומנות באמצעות האותיות המוצגות באיור. שים לב שאיורי המוצר במדריך זה מיועדים לעיון בלבד, ולכן המוצר בפועל עשוי להיראות שונה במקצת מהמתואר באיור.

לפני שמתחילים

אזור תצוגה גרפי

פעולת שטח התצוגה הגרפית מקושרת לפעולה בכל מצב צפייה. אזור התצוגה הגרפית ריק במצב החזרה ומצב ההתראה. מצב שמירת זמן כאשר ספירת צעדים מוצגת, אזור התצוגה הגרפית מציג את ההתקדמות לעבר יעד הצעד היומי. עבור סוגי תצוגה אחרים, הוא משתנה עם ספירת השניות של הזמן הנוכחי.



מצב סטופר

אזור התצוגה הגרפית משתנה עם ספירת שניות הזמן שחלפו.

מצב שעון עצר

אזור התצוגה הגרפית מסונכרן עם שניות ספירה לאחור של הטיימר.

זמן כפול

אזור התצוגה הגרפית מסונכרן עם שניות זמן כפול.

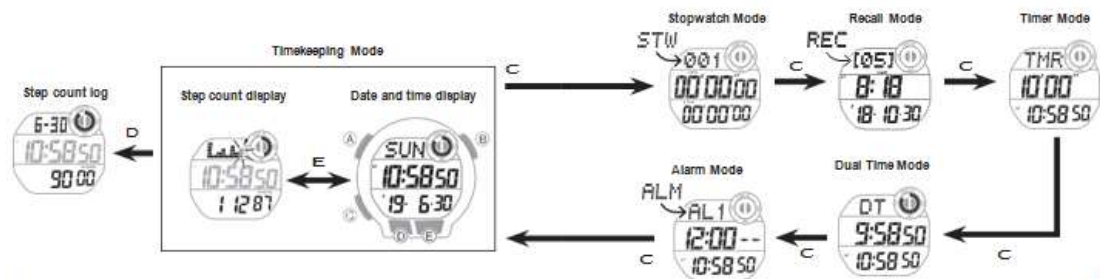
ניווט בין המצבים

לחץ על C כדי לעבור בין המצבים.

כל לחיצה על E במצב 'שמירת זמן' מחליפה את התצוגה בין התאריך והשעה ואת ספירת הצעדים.

במצב שמירת זמן, הקשה על D מציגה את יומן ספירת השלבים.

בכל מצב, החזק את מקש C למשך שתי שניות לפחות כדי להיכנס למצב 'שמירת זמן'.

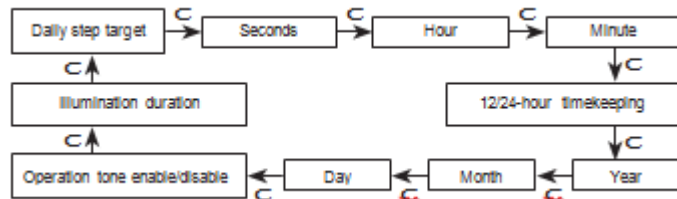


כוונן הגדרת השעה

השעה והתאריך יכולים להיות מותאמים עם ההליך שלהלן.

הגדרת השעה / תאריך

1. החזק A למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [SET] מפסיק להבהב.
2. לחץ על C עד שההגדרה שברצונך לשנות מהבהבת.
- כל לחיצה על C מעבירה את ההבהוב להגדרה הבאה ברצף המוצג להלן



3. קבע את הגדרות התאריך והשעה

- כדי לאפס את השניות ל - 00: הקש 1 D נוסף לדקות כאשר הספירה הנוכחית היא בין 30 ל - 59 שניות. כדי לשנות הגדרות אחרות: השתמש ב D ו- E
4. חזור על שלבים 2 עד 3 כדי לקבוע את הגדרות התאריך והשעה
5. לחץ על A כדי לצאת ממסך ההגדרה.

מעבר בין 12 שעות ו 24 שעות שמירת זמן

1. החזק A למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [SET] מפסיק להבהב
2. לחץ על C ארבע פעמים עד שההגדרה הנוכחית 12 או 24 מהבהבת על הצג
3. לחצו על D כדי לעבור בין ההגדרה 12 או 24
4. לחץ על A כדי לצאת ממסך ההגדרה .

פדומטר

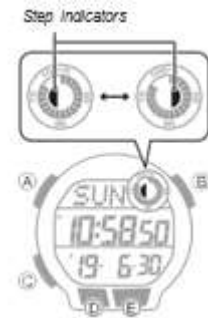
ניתן להשתמש במד צעדים כדי לעקוב אחר ספירת הצעדים שלך בזמן הליכה, עיסוק בפעילויות היומיומיות הרגילות שלך וכו'. ספירת צעדים אם אתה לובש את השעון כראוי יהיה לספור את הצעדים שלך תוך כדי הליכה או לעסוק בפעילויות היומיום הרגילה שלך . חשוב! לעיתים השעון יכול לזהות תנועות תזוזת ידיים ולספור אותם כמו צעדים.

● הכנה כדי לאפשר את ספירת הצעדים המדויקת ביותר, יש לענוד את השעון עם הפנים על החלק החיצוני של היד שלך להדק את הרצועה בצורה מאובטחת. פס רופף עשוי להפוך את זה בלתי אפשרי להשיג ספירת צעד נכונה.



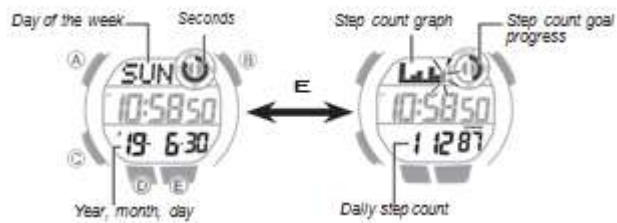
● ספירת צעדים

מד צעדים יתחיל לספור את הצעדים שלך כאשר אתה מתחיל ללכת. מחווני הצעדים מראים האם ספירת הצעדים מתרבה או לא



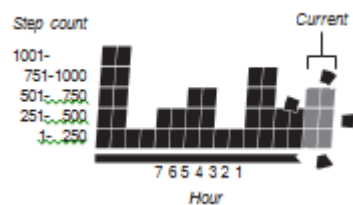
הצגת ספירת הצעד

1. היכנס למצב 'שמירת זמן'
2. השתמש ב E - כדי להציג את ספירת הצעדים

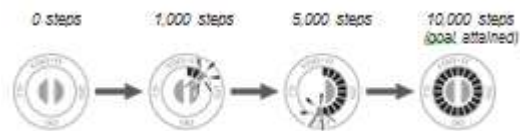


● פירוש גרף ספירת השלבים

תרשים גרף הצעד מציג את מספר הצעדים (עד 1,000) שביצעת בכל שעה. זה מאפשר לך לבדוק בקלות את קצב ההליכה שלך במהלך 7 או 8 השעות האחרונות. גרף ספירת הצעד אינו מוצג כאשר ספירת הצעדים היא אפס. גרף התוכן מתעדכנים בדרך כלל בחלק העליון של כל שעה.



- בדיקת התקדמותך ליעד שלב יומי אזור התצוגה הגרפית מציג את ההתקדמות הנוכחית שלך לקראת השגת יעד שלב יומי שצוין על ירך. דוגמה: יעד יומי של 10,000 צעדים



הערה

ספירת הצעדים יכולה להציג ערך של עד 999,999 צעדים. אם ספירת הצעדים עולה על 999,999, הערך המרבי (999,999) נשאר בתצוגה. ספירת הצעדים אינה מוצגת במהלך 10 השניות הראשונות של הליכה על מנת להימנע מביצוע תנועות שאינן הליכה. לאחר הליכה של כ-10 שניות, הספירה מופיעה, כולל הצעדים שביצעת במהלך 10 השניות האחרונות. ספירת הצעדים מתאפסת לאפס בחצות בכל יום.

כדי לחסוך בחשמל, ספירת הצעדים מפסיקה באופן אוטומטי אם אתה מוריד את השעון (אין תנועת שעון ניתנת לזיהוי) ואינך מבצע כל פעולה במשך שתיים או שלוש דקות. גרף התוכן מתעדכנים בדרך כלל בחלק העליון של כל שעה, וכאשר כל אחד מהאירועים הבאים מתרחש.

- כאשר מבצע תאוצה הוא עצר כדי לחסוך בחשמל
- כאשר הספירה אינה אפשרית בשל טעות תאוצה או כוח לא מספיק



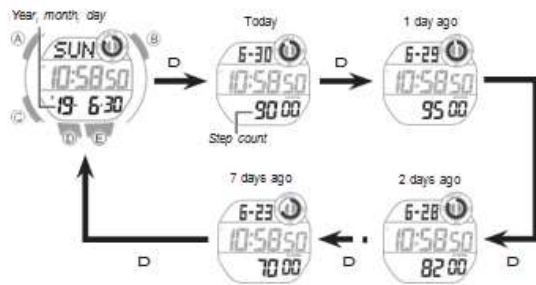
- איפוס ספירת הצעדים של היום
1. היכנס למצב 'שמירת זמן'.
 2. החזק את E ו D - באותו זמן למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצנים כאשר [CLR] וספירת הצעדים מפסיקים להבהב. פעולה זו מאפסת את שלב הצעד

הצגת יומן ספירת הצעד

1. היכנס למצב 'שמירת זמן'.
2. לחץ על D להצגת יומן ספירת השלבים



3. כל לחיצה על D חוזרת יום אחד.



הערה

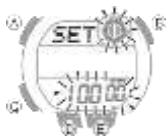
יומן ספירת השלבים מציג ספירת צעדים במשך שבעת הימים האחרונים אם לא תבצע פעולה כלשהי במשך כחמש שניות לאחר הצגת מסך יומן ספירת הצעדים, השעון יחזור אוטומטית למסך 'מצב שמירת זמן' איפוס יומן ספירת השלבים

1. היכנס למצב 'שמירת זמן'
2. החזק את E ו D - באותו זמן למשך חמש שניות לפחות. שחרר את הלחצנים כאשר [CLR] ו -

[ALL] מפסיקים להבהב. פעולה זו מאפסת את יומן ספירת השלבים.

ציון יעד יומי ניתן לציין יעד צעד יומי בטווח של 1,000 עד 50,000, ביחידות של 1,000 צעדים.

1. היכנס למצב 'שמירת זמן'.



2. החזק A למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [SET] מפסיק להבהב. פעולה זו גורמת ליעד הצעד היומי הנוכחי להבהב
3. שתמש ב D - וב E - כדי לשנות את הגדרת יעד הצעד היומי
4. לחץ על A כדי לצאת ממסך ההגדרה.

- * כל אחד מהמצבים שלהלן עשוי להפוך את הספירה הנכונה לבלתי אפשרית
- * הליכה עם נעלי בית, סנדלים, או נעליים אחרות המעודדת הליכת דשדוש
- * הליכה על אריחים, שטיח, שלג, או משטחים אחרים שגורמים הילוך דשדוש
- * הליכה לא סדירה (במיקום צפוף, בקו שבו ההליכה נעצרת ומתחילה במרווחים קצרים וכו)
- * הליכה איטית מאוד או ריצה מהירה ביותר
- * לחיצה על עגלת קניות או טיולון לתינוקות
- * במקום שבו יש הרבה רטט, או רכיבה על אופניים או ברכב
- * תנועה תכופה של היד או הזרוע (מחיאות כפיים, תנועה מתלהמת וכו
- * הליכה תוך החזקת ידיים, הליכה עם מקל או מקל, או לעסוק בכל תנועה אחרת שבה תנועות הידיים והרגליים שלך לא מתואמים זה עם זה
- * פעילויות יומיומיות ללא הליכה (ניקוי וכו)
- * ענידת השעון על היד הדומיננטית שלך
- * הליכה במשך 10 שניות או פחות

סטופר

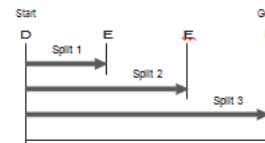
שעון העצר מודד את הזמן שחלף ביחידות של 1/100 שניות לשעה הראשונה, וביחידות של 1 שניות לאחר מכן למשך עד 24 שעות. בנוסף מדידות זמן נורמלי שחלף, סטופר גם מאפשר לך לקחת זמן מפוצל וקריאה זמן הקריאה.

הערה *

ניתן לאחסן עד 200 רשומות בזיכרון.

פיצול זמן, פיצול זמן הקפה

- פיצול זמן מפוצל הוא הזמן שחלף מתחילת האירוע, עד לנקודה כלשהי במהלך האירוע.



● זמן הקפה

זמן ההקפה מציג את הזמן שחלף במהלך פעילות סביב מסלול, וכו



מדידת זמן שחלף

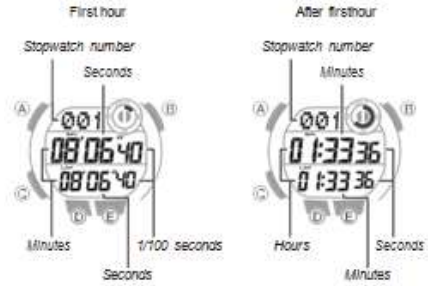


1. Use the operations below to measure elapsed time.



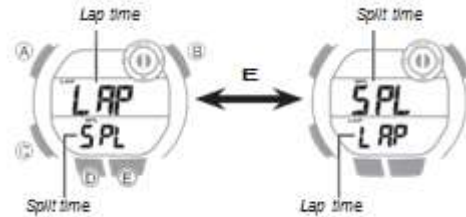
2. Press E to reset the elapsed time to all zeros.

- פירוש ערכי שעון העצר הצפוי הזמן שחלף מוצג ביחידות של 1/100 שניות לשעה הראשונה של הפעלת המדידה בזמן שחלף. לאחר השעה הראשונה, הזמן שחלף מוצג ביחידות של שנייה אחת.

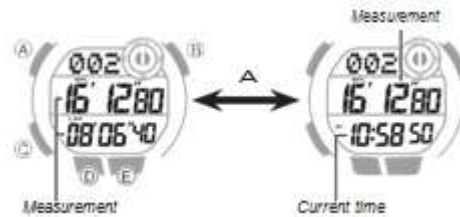


- מדידת זמן פיצול או הקפה
1. בחר את המידע שברצונך להציג
 2. השתמש בפעולות להלן כדי למדוד את הזמן שחלף כל לחיצה על E מציגה את הזמן שחלף מתחילת האירוע עד לנקודה זו (זמן מפוצל) ואת הזמן שחלף עבור קטע מסוים של האירוע
 3. לחץ על E כדי לאפס את שעון העצר לכל האפסים
- פירוש ערכי שעון העצר הצפוי זמני הפיצול וזמני הקפה מוצגים שניהם באותו זמן. זמני הקפה ופיצול מוצגים ביחידות של 1/100 שניות במהלך השעה הראשונה של הפעלת המדידה בזמן שחלף. לאחר מכן הם מוצגים ביחידות של 1 שניות.

החלפת עמדות התצוגה של זמן הפיצול וזמן ההקפה בעוד שעון העצר מתאפס לכל האפסים, החזק את ה E - למשך שתי שניות לפחות כדי להחליף את מיקומי התצוגה של ההקפה ושל הפיצול.

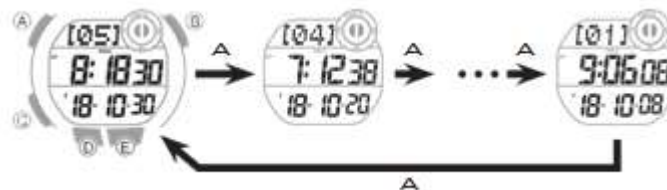


הצגת השעה הנוכחית במהלך מדידת שעון העצר לחיצה על A מציגה את משך הזמן הנוכחי בתצוגה התחתונה. לחיצה על A שוב חוזר לתצוגת שעון העצר הרגילה.

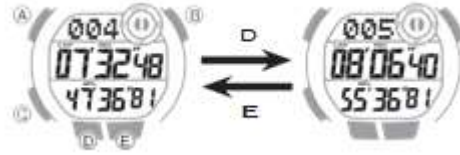


הצגת נתוני זמן נמדדים ניתן להשתמש בפעולה שבהמשך כדי להציג את הזמנים המפוצלים ואת זמני ההקפה.

1. הזן את מצב החזרה
2. לחץ על A כדי לעבור בין מספרי ההקלטה בכל פעם שתלחץ על A יוצג מספר הרשומה הישן הבא



3. השתמש ב D - וב E - כדי להציג את ערך המדידה הרצוי: [LAP]: זמן הקפה: [SPL]: זמן פיצול



מחיקת נתונים

השתמש בהליך שלהלן כדי למחוק את הנתונים שנבחרו / הרשומות המפוצלות.
 1. הזן את מצב החזרה.

לחץ על A כדי להציג את מספר ההקפה / הרשומה שברצונך למחוק.
 כל לחיצה מתקדמת אל ההקפה הבאה / מספר שיא מפוצל.

3. החזק את D ו- E בו-זמנית למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצנים כאשר [CLR] מפסיק להבהב. פעולה זו מוחקת את הנתונים המוצגים / רשומה המפוצלת.
 הערה

לא ניתן למחוק רשומה בזמן מתבצעת פעולת מדידת זמן של שעון עצר.

מחיקת כל הנתונים

באפשרותך להשתמש בהליך שלהלן כדי לנקות את כל הרשומות חשוב! לא ניתן לבצע פעולה זו כאשר מתבצעת פעולת מדידת זמן שחולפה
 1. הזן את מצב החזרה

החזק את D ו- E -באותו זמן למשך חמש שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [CLR ALL] מפסיק להבהב [CLR]. מהבהב ולאחר מכן מפסיק להבהב כדי לציין שהמחיקה המוצגת / רשומה המפוצלת נמחקה.

טיימר

הטיימר נספר למטה משעת התחלה שצוין על ידך. השעון צפצף במשך 10 שניות כאשר בסוף הספירה לאחור הביפר מושתק כאשר עוצמת הסוללה נמוכה.

הגדרת זמן התחלה של שעון עצר
 זמן ההתחלה יכול להיות מוגדר ביחידות של 1 שניות עד 60 דקות
 אם פעולת ספירה לאחור של הטיימר מתבצעת, אפס את הטיימר לשעת ההתחלה הנוכחית שלו לפני ביצוע פעולה זו.

1. החזק A למשך שתי שניות לפחות. פעולה זו גורמת לדקות הספרה של זמן הטיימר הנוכחי להבהב
2. השתמשו ב D - וב E - כדי לשנות את הגדרת דקות הטיימר
3. הקש C. פעולה זו גורמת לשניות הספרות להבהב
4. השתמש ב D - וב E - כדי לשנות את הגדרת שניות השעון
5. לחץ על A כדי לצאת ממסך ההגדרה.

שימוש בטיימר עפ"י האזור הבא :



זמן כפול

זמן כפול מאפשר לך להגדיר את השעה הנוכחית באזור זמן נוסף בנוסף לזמן המיקום הנוכחי שלך.

קביעת תצורה של הגדרות זמן כפול

1. החזק A למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ספרות השעה של הזמן הכפול בתצוגה העליונה יתחילו להבהב.
2. השתמשו ב D - וב E - כדי לשנות את הגדרת השעה.
3. הקש C. זה גורם לדקות הספירה של זמן כפול להבהב.
4. השתמש ב D - וב E - כדי לשנות את הגדרת הדקות.
5. לחץ על A כדי לצאת ממסך ההגדרה.

החלפת המיקום הנוכחי שלך שעה זמן כפול

1. הזן את מצב הזמן הכפול.
2. לחץ על E למשך שתי שניות לפחות. זה מחליף את המיקום הנוכחי שלך זמן כפול זמן



שעון מעורר וסיגנל שעה עגולה



השעון יצפצף כאשר הוא הגיע לזמן שנקבע. ניתן להגדיר עד חמש אזעקות שונות. ואות שעה לשעה גורם לשעון לצפצף בכל שעה על השעה.

הפעלה / השבתה של אזעקה או אות שעה עגולה

1. לחצו על D על מנת לגלול בין מספרי התראה ([AL1]) ל ([AL5]) -לבין מסכי שעון השעה ([SIG]) עד להופעת המסך הרצוי
2. לחץ על E כדי להעביר את ההתראה המוצגת או את אות הזמן לשעה בין הפעלה וכיבוי



כבוי עצירת התראה לחיצה על כפתור כלשהו בזמן שהביפר מצלצל.

קביעת מצב הפעלה / כיבוי של אזעקה הפעלת אזעקה או אות שעה לשעה גורמת לחלון המתאים להופיע בתצוגה. מחוון ההתראה מוצג כאשר מופעלת התראה אחת או יותר

תאורה

השעון מצויד בתאורת LED שאתה יכול להפעיל לקרוא בחושך. הארת השעון באופן ידני לחיצה על B מדליקה את האורה. נורית ה-LED תכבה באופן אוטומטי אם השעון המעורר מתחיל להישמע.



ציון משך הארה

אתה יכול לבחור 1.5 שניות או שלוש שניות את משך הארה

1. היכנס למצב 'שמירת זמן'.
2. החזק A למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [SET] מפסיק להבהב
3. לחצו על C תשע פעמים להצגת [LT] הקש על D כדי לעבור בין שתי הגדרות משך התאורה 1.5: [1]שניות תאורה: [3]תאורה של 3 שניות
5. לחץ על A כדי לצאת ממסך ההגדרה.

החלפת סוללה

כאשר מתח הסוללה יורד, הוא יתחיל להבהב וכמה פונקציות יופסקו. אם ממשיך להבהב, החלף את הסוללה.



הגדרות אחרות

תפעול כפתורים

הפעלת לחצן ההפעלה השתמש בהליך שלהלן כדי להפעיל או לבטל את הצליל שנשמע בעת לחיצה על לחצן מוצג כאשר צליל הפעולה של הלחצן מושבת

1. היכנס למצב 'שמירת זמן'.
2. החזק A למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [SET] מפסיק להבהב
3. לחצו על C שמונה פעמים כך ש [KEY] - או [MUTE] מהבהבים בתצוגה
4. לחץ על D כדי לעבור בין צליל הפעולה של הלחצן בין מופעל למושבת: [KEY]. צליל הפעולה מופעל: [MUTE]. צליל הפעולה מושבת
5. לחץ על A כדי לצאת ממסך ההגדרה